

Nasze przedszkole przystąpiło do realizacji VII edycji Programu edukacji antynikotynowej "Czyste powietrze wokół nas" organizowanym przez Państwową Stację Epidemiologiczno-Sanitarną w Wołominie.

Założeniem programu jest wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosy oraz wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy.

Program realizowany jest w formie 5 zajęć warsztatowych:

1. **Wycieczka** po najbliższej okolicy, której celem jest zwrócenie uwagi dzieci na źródła dymów oraz miejsca skąd mogą się wydobywać.

2. Co i dlaczego dymi?

Kolejne zajęcie ma na celu wzbogacenie wiedzy dzieci na temat pochodzenia dymów, określenia ich rodzajów oraz przyczyn wydobywania się. Dzieci wykonują plakat przedstawiający różne źródła dymów. W wykonanie plakatu angażują się rodzice poprzez przygotowanie wspólnie z dzieckiem materiałów do plakatów.

3. Jak się czuję, kiedy dymi papieros?

Podczas realizacji tego tematu dzieci poznają bohatera programu: smoka Danusia. Poznają historyjkę o jego podróży pociągiem, uczą się piosenki. Wzbogacają swoją wiedzę na temat szkodliwości palenia papierosów, odgrywają zabawy dramatyczne przedstawiające sposób, jak mogą czuć się, gdy obok ktoś pali papierosy oraz wypowiadają się na ten temat.

4. Co się dzieje, kiedy ludzie palą papierosy?

Dzieci oglądają film o oddychaniu, dowiadują się jak ważny dla naszego zdrowia jest zdrowy styl życia oraz przebywanie w środowisku wolnym od dymu. Wykonują pracę plastyczną, przedstawiającą wesołego Danusia na łące, pełnej kwiatów, oddychającego świeżym powietrzem.

5. Jak unikać dymu papierosowego?

Podczas ostatnich zajęć dzieci zwiększają swoją wiedzę na temat umiejętności zachowania się, gdy znajdują się w zadymionych pomieszczeniach oraz radzenia sobie w sytuacjach, w których dorośli palą papierosy. Dzieci wykonują zawieszki na drzwi z zakazem palenia, które zabierają do domów.

Program jest dostosowany do możliwości poznawczych dzieci. Poprzez oddziaływanie na wiele zmysłów, dzieci doświadczają wpływu otoczenia na samopoczucie, zdrowie i aktywność człowieka. W prosty, dostosowany do percepcji dzieci sposób, prezentuje z pozoru bardzo trudną tematykę, jaką jest profilaktyka uzależnień.

Założenia programu:

1. Ochrona dzieci przed szkodliwym wpływem dymu tytoniowego.
2. Program ten jest adresowany do dzieci w wieku przedszkolnym przy współpracy z rodzicami.
3. Stanowi on pierwsze ogniwo w cyklu programów antynikotynowych.
4. Program ma charakter profilaktyczny, ale przede wszystkim ma na celu wykształcenie u dzieci świadomej postawy ochrony własnego zdrowia w sytuacjach, gdy są skazane na bezpośredni kontakt z palącymi.

Cele główne programu:

1. Zwiększenie poziomu wiedzy nt. szkodliwości aktywnego i biernego palenia
2. Wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy
3. Zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub gdy dorośli palą przy nich tytoń

Cele szczegółowe programu:

1. Wykształcenie umiejętności rozpoznawania różnych źródeł dymów
2. Wykształcenie umiejętności rozpoznawania różnych dymów, „wydobycie dymu papierosowego”
3. Zwiększenie wrażliwości dzieci na szkodliwość dymu papierosowego
4. Zwiększenie wiedzy na temat skutków palenia papierosów
5. Zwiększenie wrażliwości dzieci na miejsca, w których mogą być narażane na dym